



Zeit

Auszeit

Erntezeit

Wanderzeit

Ruhezeit

Gegenzeit

Zeit gegen die Zeit

Reifezeit

Erntezeit

Yogazeit

Yoga intensiv am Weissensee  
14.-21. Oktober

„Du sollst Dich selber so glücklich machen,  
dass andere glücklich sind wenn sie Dich sehen...“  
- Yogi Bhajan

Auszeit. Wanderzeit. Ruhezeit. Yogazeit.

Zeit um die Hände auf die Erde zu legen und zu fühlen, solange bis Du Dein inneres Lächeln berührst.

Mit Yoga, Meditation, bewusstem Atmen, Gongbädern, Aufstellung, spezieller Ernährung, Sat Nam Rasayan durch Wälder und Wiesen treiben lassen, dabei den Wind und die sanfte Kraft der Atmung spüren, im glasklaren Weissensee planschen, Mantren chanten, sitzen und schauen, schweigen und sprechen, zuhören und gehört werden, geborgen fühlen in der Gemeinschaft Gleichgesinnter wollen wir diese spezielle Zeit in vollen Zügen erleben und genießen.

Wenn Du den Impuls hast Dir das zu erlauben, freue ich mich Dich zu treffen!

14.Okt. – 21. Okt. 2023

Haus CasaLi, Weissensee

790.- inkl. Unterkunft und Verpflegung

(Sat Nam Rasayan ist in diesem Preis nicht enthalten)

Preis für eine Sitzung 60.-