



**being intuitive  
is connecting  
with our essence**

Dritte Meditation und Gong am Weissensee  
19. März

„Being intuitive is connecting with our essence“  
- Yogi Bhajan

Essenz - das Wesentliche, Wesen, Kern, das SO SEIN, innere Natur, wirklichster Aspekt von Etwas

Es ist die Essenz, die etwas zu dem macht was es ist

In einer Zeit, in der gefühlt alle bekannten und vertrauten Guidelines wegbrechen, sind wir aufgefordert, mehr denn je intuitiv zu sein, uns mit der uns innewohnenden Essenz zu verbinden, von der Ablenkung im Außen nach innen zu zurren und von dort aus zu handeln und zu leben.

Intellekt ist nicht genug, wir brauchen eine Beziehung zu unserer Essenz.  
Die Komplexität nimmt zu, damit auch der Bedarf damit umzugehen.  
Information ist nicht genug, Wissen auch nicht, wir brauchen WEISHEIT.

Meditation, meditative Versenkung mit Mantren und Gong sind ein wirksames Werkzeug die Beziehung zur Essenz Deines Seins zu stabilisieren oder stabil zu halten und intuitiv zu leben.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!

Elfi

## Meditation und Gong

Wo: Haus CasaLi, Neusach 95, Weissensee

Wann: 19. März, 18.00 - 20.30

Preis: 25 €

bitte das übliche Yoga Equipment mitbringen

Ich bitte um Voranmeldung bis zum 18. März unter 0676 43 676 79.