



**EINTAUCHEN  
IN DIE WELT  
HINTER DEN MASKEN**

YOGA-RETREAT AM WEISSENSEE

## Eintauchen in die Welt hinter den Masken

---

### Das SEIN sein lassen

„Mögest Du Dich in Deine Schönheit, Anmut, Würde, Deinen Mut  
und Deine Stärke verlieben.“

- Yogi Bhajan

Oft blockieren wir uns selber mit Ideen davon, wie wir sein müssten, damit andere Menschen uns mögen, wir erfolgreich sein können, das Leben endlich gut wird... Wir wissen zu genau, was an uns „nicht passt“, verändert werden muss oder „schön ist“. Häufig verwenden wir so viel Energie darauf uns zu verstellen und zu verbiegen, wegen dem was nicht in unser Bild passt, dieses Bild welches wir selbst von uns gezimmert haben. Dieses Bild verstellt uns aber den Blick auf das was wirklich ist, wir vergessen was bereits da ist. Die Sicht auf das Ganze geht verloren.

Diese Intensivwoche soll einen geschützten Rahmen bieten, um all Deinem Facettenreichtum ohne Maske gegenüber treten zu können, aus einem inneren Ort der Annahme wahrzunehmen was da ist und somit tiefer und wahrhafter in Dein eigenes Strahlen eintauchen und von dort heraus leuchten zu können - in all Deinen Farben.

Der Rahmen hierzu wird geschaffen mit intensiver Körper-und Energiearbeit, täglichen Meditationen, berührenden Klängen mit Mantren und Gong, ebenso Breath Walk, wohltuende Wanderungen in sauberer Luft über Wiesen, durch Wälder, hinauf in die Berge, heilsames Schweigen, offene Gespräche, Aufstellungen, sowie unterstützende vegetarische Ernährung angelehnt an yogische Richtlinien und auf Wunsch Sat Nam Rasayan und Massage.

Wann            Sonntag, 08.11. – Sonntag, 15.11. 2020

Wo              Haus CasaLi, Neusach 95

Preis            790 EUR/ Person  
                    Sat Nam Rasayan und Massage gegen Aufpreis

Anmeldung erforderlich unter 0676 43 676 79