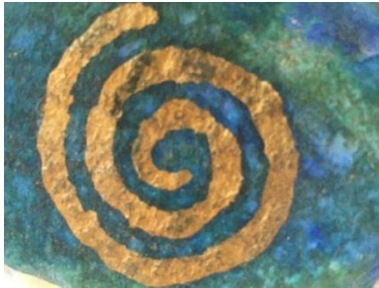


*Morgenstund
hat Gold im Mund*

*Yogastunde am Morgen
für Anfänger und Fortgeschrittene*

Kundalini Yoga beeinflusst deinen Bewusstseinszustand und zeichnet sich durch sowohl dynamisch bewegungsorientierte als auch entspannende, sanfte meditative Momente

aus .



Donnerstags (08.November - 06.Dezember) von 08h30-10h00
im neu eingerichteten Yogaraum im Möbelhaus Zimmermann

5 Einheiten zum Kennenlernen

EUR 70,-

Anmeldung und Infos unter 06764367679

Kursleitung Elfi Lehmann

