



Intensiv-Woche mit Yoga und Wandern

15.-22. September 2018

Mit intensiver Yogapraxis, Wanderungen in den bezaubernden Bergen Kärntens, schwimmen in den frühen Morgenstunden im erfrischenden Weissensee, dem höchsten Badensee der Alpen, Meditation, Chanten von Mantren, einer speziellen yogischen Diät, lachen, faulenzen, Sauna und vielem, vielem mehr, werden wir uns in dieser Woche dem alles durchwirkenden Thema Selbstmitgefühl zuwenden, uns einfühlsam und humorvoll dieser Grundhaltung nähern, sie berühren, vertiefen, und lernen sie in unser tägliches Leben zu integrieren.

Die effektiven Werkzeuge des Kundalini Yogas führen in eine umfassende Selbstschulung mit dem Ziel der Rückfindung- Rückbindung zu Deinem totalen "Selbst-mit-gefühl" und unterstützen bei der Transformation all dessen was Dich davon entfernt. Die Umgebung des Naturparks Weissensee ist dabei eine wundervolle , liebevolle Unterstützung.

"Kundalini Yoga ist kein evolutionäres System. Du bist jeden Moment perfekt, vielleicht ein bisschen entfernt."

- Yogi Bhajan

weitere Informationen auf hauscasali.at oder

telefonisch unter 0043 676 43 676 79

Preis: 790 €

15.-22. September 2018

Haus CasaLi, 9762 Weissensee



Larissa Amar Dev Lehmann

Int. zertifizierte KY-Lehrerin



Elfi Guru Sahai Lehmann

Int. zertifizierte KY-Lehrerin