



*Kirtan-Nacht am
Weissensee
28.-29. April 2018*

Falling in love with taking care of yourself

Singend das Leben feiern.

in und mit der Kirtannacht am Weissensee

Die Kirtan-Nacht ist eine große, lange Nacht voller Kirtans.

Ein Kirtan ist gefühlvoll gesungener Lobpreis an die Schöpfung.

Bei dieser Art zu "singen" öffnet der Hypothalamus auf der Mittelachse des Gehirns liegend einen Kanal zwischen Hypophyse und Epiphyse - dies setzt einen "inneren Nektar frei," welcher das gesamte Nervensystem aktiviert und beschleunigt. Vitalität und Heilung durchdringt kaskadenförmig alle Bereiche des Körpers und Geistes. Nerven, Muskeln und Drüsen vollbringen Höchstleistung anstrengungslos.

Kirtans haben deshalb mittlerweile auch den Beinamen "akustische Medizin".

Es ist eine ausgezeichnete Methode um die Nerven zu beruhigen, zu stärken, in den Raum hinter dem Gedankenkarussell zu gelangen und den Emotionen eine positive Richtung zu geben.

Kirtans können in jeder Sprache gesungen werden. Sie berühren und öffnen das Herz, erfüllen den Geist mit Reinheit, bringen Harmonie und Entspannung in unsere Systeme.

Es gibt viele gute Gründe bisweilen auf diese Weise Zeit mit sich zu verbringen, auch zu beschreiben, zu erklären. Der wertvollste Weg ist jedoch es selbst zu spüren, das kreierte die Erfahrung und sie geht direkt ins Herz.

28.April 21:00 - 29. April 04:30

Anschließend Yoga bis ca. 06:30

EUR 45,- pro Person

Bitte mitbringen: Matte, Decken, Trinkflasche, bequeme Kleidung und warme Socken

Haus CasaLi, Neusach 95

Bitte vorher anmelden unter

0676 43 676 79