

Wunder der Raunächte

Yoga um die Jahreswende



Sagemumwoben, mystisch und geheimnisvoll - die Raunächte. Zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag gelten sie als Schwellenzeit, in der Dunkelheit und Licht, Altes und Neues, Vergänglichkeit und Ewigkeit ineinander fließen.

Die Weise in der wie wir sie verbringen, soll der Überlieferung nach das kommende Jahr prägen. Im Yogahaus gibt es in diesen Tagen jeden Tag eine spezielle Kriya (Übungsreihe) abgestimmt auf die Eigenheiten der Monate.

Gemeinsam werden wir uns inspirieren die Haltung der hohen Wertschätzung zu erinnern , mit in den Tag in die Woche in das Jahr zu tragen und auszustrahlen zur eigenen Freude und zum Wohle des großen Ganzen.

Wir starten am 25.Dez.am Abend um 17h30,

die folgenden Tage bis zum 31.Dez. morgens um 6h

01. Jänner wieder am frühen Abend 17h

vom 02. Jänner bis 05. Jänner wieder morgens um 6h

Dauer morgens 1,5h

abends 1h

Bitte vorher anmelden unter 0676 43 676 79

Yogahaus CasaLi, Neusach 95

Kosten: einzeln 15 EUR, 5er-Block 55 EUR

bitte mitbringen: Matte, Decke, Trinkflasche